

**Режим дня детей раннего возраста  
(1,5-2 года)**

<b>Холодный период года</b>	
<b>Деятельность</b>	<b>Время</b>
Приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	<b>7.30 – 8.15</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.15 – 8.30</b>
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	<b>8.30 – 9.00</b>
Непосредственно образовательная деятельность	<b>9.00-9.10</b>
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	<b>10.00 – 10.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), возвращение с прогулки	<b>9.30 – 11.20</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>11.20 – 11.50</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>11.50 – 15.00</b>
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, непосредственно образовательная деятельность	<b>15.00 – 15.20</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.20 – 15.40</b>
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	<b>15.40 – 17.30</b>

**Режим дня детей раннего возраста  
(1,5-2 года)**

<b>Теплый период года</b>	
<b>Деятельность</b>	<b>Время</b>
Приём детей на улице, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	<b>7.30 – 8.15</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.15 – 8.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), самостоятельная деятельность	<b>8.30 – 9.20</b>
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	<b>9.20 – 9.30</b>
Прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки, закаливающие процедуры	<b>9.30 – 11.20</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>11.20 – 12.00</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.00 – 15.00</b>
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	<b>15.00 – 15.20</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.20 – 15.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	<b>15.50 – 17.30</b>

**Режим дня детей I младшей группы  
(2-3 года)**

<b>Холодный период года</b>	
<b>Деятельность</b>	<b>Время</b>
Приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	<b>7.30 – 8.15</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.15 – 8.30</b>
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	<b>8.30 – 9.00</b>
Непосредственно образовательная деятельность	<b>9.00-9.10 9.20-9.30</b>
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	<b>10.00 – 10.10.</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), возвращение с прогулки	<b>9.40 – 11.30</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>11.30 – 12.00</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.00 – 15.00</b>
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	<b>15.00 – 15.20</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.20 – 15.40</b>
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	<b>15.40 – 17.30</b>

**Режим дня детей I младшей группы  
(2-3 года)**

<b>Теплый период года</b>	
<b>Деятельность</b>	<b>Время</b>
Приём детей на улице, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	<b>7.30 – 8.15</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.15 – 8.30</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), самостоятельная деятельность	<b>8.30 – 9.20</b>
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	<b>9.20 – 9.30</b>
Прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки, закаливающие процедуры	<b>9.30 – 11.30</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>11.30 – 12.20</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.20 – 15.00</b>
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	<b>15.00 – 15.20</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.20 – 15.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	<b>15.50 – 17.30</b>

**Режим дня детей II младшей группы  
(3-4 года)**

<b>Холодный период года</b>	
<b>Деятельность</b>	<b>Время</b>
Приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	<b>7.30 – 8.20</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.20 – 8.35</b>
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	<b>8.35 – 9.00</b>
Непосредственно образовательная деятельность	<b>9.00-9.15 9.25-9.40</b>
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	<b>10.00 – 10.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	<b>9.50 – 12.00</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.00 – 12.30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.30 – 15.00</b>
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, непосредственно образовательная деятельность	<b>15.00 – 15.25</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.25 – 15.45</b>
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	<b>15.45 – 17.30</b>

**Режим дня детей II младшей группы  
(3-4 года)**

<b>Теплый период года</b>	
<b>Деятельность</b>	<b>Время</b>
Приём детей на улице, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	<b>7.30 – 8.20</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.20 – 8.35</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность	<b>8.35 – 9.40</b>
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	<b>9.40 – 9.50</b>
Прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки, закаливающие процедуры	<b>9.40 – 11.50</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>11.50 – 12.30</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.30 – 15.00</b>
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	<b>15.00 – 15.20</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.20 – 15.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	<b>15.55 – 17.30</b>

**Режим дня детей средней группы  
(4-5 лет)**

<b>Холодный период года</b>	
<b>Деятельность</b>	<b>Время</b>
Приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	<b>7.30 – 8.25</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.25 – 8.40</b>
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	<b>8.40 – 9.00</b>
Непосредственно образовательная деятельность	<b>9.00-9.20 9.30-9.50</b>
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	<b>10.00 – 10.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	<b>10.00 – 12.20</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.20 – 12.50</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.50 – 15.00</b>
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, непосредственно образовательная деятельность	<b>15.00 – 15.25</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.25 – 15.45</b>
Самостоятельная деятельность детей, игры, кружки, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	<b>15.45 – 17.30</b>

**Режим дня детей средней группы  
(4-5 лет)**

<b>Теплый период года</b>	
<b>Деятельность</b>	<b>Время</b>
Приём детей на улице, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	<b>7.30 – 8.25</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.25 – 8.40</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность	<b>8.40 – 9.50</b>
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	<b>9.50 – 10.00</b>
Прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки, закаливающие процедуры	<b>10.00 – 12.10</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.10 – 12.40</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.40 – 15.00</b>
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	<b>15.00 – 15.25</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.25 – 15.55</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	<b>15.55 – 17.30</b>

**Режим дня детей старшей группы  
(5-6 лет)**

<b>Холодный период года</b>	
<b>Деятельность</b>	<b>Время</b>
Приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	<b>7.30 – 8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30 – 8.45</b>
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	<b>8.45 – 9.00</b>
Непосредственно образовательная деятельность	<b>9.00-9.23 9.33-9.55</b>
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	<b>10.00 – 10.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	<b>10.05 – 12.30</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.30 – 13.00</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>13.00 – 15.00</b>
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, непосредственно образовательная деятельность	<b>15.00 – 15.35</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.35 – 15.55</b>
Самостоятельная деятельность детей, игры, кружки, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	<b>15.55 – 17.30</b>

**Режим дня детей старшей группы  
(5-6 лет)**

<b>Теплый период года</b>	
<b>Деятельность</b>	<b>Время</b>
Приём детей на улице, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	<b>7.30 – 8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30 – 8.45</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность	<b>8.45 – 9.55</b>
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	<b>9.55 – 10.05</b>
Прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки, закаливающие процедуры	<b>10.05 – 12.20</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.20 – 12.50</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.50 – 15.00</b>
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	<b>15.00 – 15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30 – 16.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	<b>16.00 – 17.30</b>

**Режим дня детей подготовительной группы  
(6-7 лет)**

<b>Холодный период года</b>	
<b>Деятельность</b>	<b>Время</b>
Приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	<b>7.30 – 8.35</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.35 – 8.50</b>
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	<b>8.50 – 9.00</b>
Непосредственно образовательная деятельность	<b>9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50</b>
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	<b>10.00-10.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	<b>10.50 – 12.40</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.40 – 13.10</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>13.10 – 15.00</b>
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, кружки	<b>15.00 – 15.40</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.40 – 16.00</b>
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	<b>16.00 – 17.30</b>

**Режим дня детей подготовительной группы  
(6-7 лет)**

<b>Теплый период года</b>	
<b>Деятельность</b>	<b>Время</b>
Приём детей на улице, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	<b>7.30 – 8.35</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.35 – 8.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность	<b>8.50 – 10.10</b>
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	<b>10.00 – 10.20</b>
Прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки, закаливающие процедуры	<b>10.20 – 12.30</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.30 – 13.00</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>13.00 – 15.00</b>
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	<b>15.00 – 15.35</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.35– 16.00</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	<b>16.00 – 17.30</b>