

УТВЕРЖДЁН

Заведующий МКДОУ д/с «Сказка»

Е.М. Герева

приказ № 3/75 от 29.08.2024



**Режим дня с 10 – часовым пребыванием детей в тёплый период года.**

**(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 1.2.3685-21)**

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ				
	1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём детей на улице, осмотр, термометрия, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.15	7.30 – 8.20	7.30 – 8.25	7.30 – 8.30	7.30 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30	8.20 – 8.35	8.25 – 8.40	8.30 – 8.45	8.35 – 8.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), самостоятельная деятельность	8.30 – 9.30	8.35 – 9.40	8.40 – 9.50	8.45 – 9.55	8.50 – 10.10
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки, закаливающие процедуры	9.40 – 11.40	9.40 – 12.10	10.00 – 12.30	10.05 – 12.40	10.20 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10	12.10 – 12.40	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10	12.50 – 13.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.00	12.40 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00	13.20 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.35	15.00 – 15.35	15.00 – 15.45	15.00 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.35 – 15.55	15.35 – 15.55	15.45 – 16.00	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой	15.50 – 17.30	15.55 – 17.30	15.55 – 17.30	16.00 – 17.30	16.10 – 17.30

УТВЕРЖДЁН  
Заведующий МК ДОУ д/с «Сказка»

Детский сад «Сказка»  
Е.М. Горева  
приказ № 3/75 от 29.08.2024



**Режим дня с 10 – часовым пребыванием детей в холодный период года.**

**(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 1.2.3685-21)**

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ				
	1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём детей, осмотр, термометрия, самостоятельная игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.15	7.30 – 8.20	7.30 – 8.25	7.30 – 8.30	7.30 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30	8.20 – 8.35	8.25 – 8.40	8.30 – 8.45	8.35 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.30 – 9.00	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00
Занятия	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.23 9.33-9.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	9.40 – 11.30	9.50 – 12.00	10.00 – 12.20	10.05 – 12.30	10.50 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.40 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, занятия	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.35	15.00 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.35 – 15.55	15.40 – 16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.40-17.30	15.45 – 17.30	15.45 – 17.30	15.55 – 17.30	16.00 – 17.30